



Epidermolyses Bulleuses Héritaires  
CHU de Nice Centre de Référence Maladies Rares



CENTRE DE RÉFÉRENCE  
DES MALADIES RARES  
DE LA PEAU



Centre Hospitalier Universitaire Dijon



<b>Groupe éducation thérapeutique</b>	<b>Groupe EBH</b>	<b>Société française de dermatologie</b>	<b>Page 1/14</b>	
<b>GLOSSAIRE CLASSEUR DE LIAISON EPIDERMOLYSE BULLEUSE</b>				
<b>Rédaction</b> Pr Mazereeuw Dr Bourrat Dr Dreyfus Dr Chiaverini	<b>Mise à jour</b> E. Bourdon C. Chiaverini	<b>Vérification</b> Groupe de travail éducation thérapeutique dans les EBH	<b>Approbation</b> Groupe de travail éducation thérapeutique dans les EBH	
<b>Date de création</b> 23/06/2011	<b>Date de dernière mise à jour</b> 12/04/2012	<b>Date de vérification</b> 08/03/2012	<b>Date d'approbation</b> 08/03/2012	
<b>Signature</b>	<b>Signature</b>	<b>Signature</b>	<b>Signature</b>	
<b>DIFFUSION</b>				
<b>Date</b>	<b>Emetteur</b>	<b>Type</b>	<b>Mode</b>	<b>Cible</b>
	Centre de référence et compétence maladies rares de la peau	Restreint	Papier Email Site internet	Services cliniques patients
<b>Application</b>			<b>Validité</b>	
Immédiate			Permanente	



## Des mots que vous pouvez entendre

### Peau

La peau est l'enveloppe du corps. Elle le protège et contribue à lui donner son apparence. Ses fonctions sont multiples et indispensables à la vie : rôle de perception du milieu environnant, rôle de défenses face aux agressions de ce milieu et rôle de renouvellement, d'élimination et de synthèse de la vitamine D. Elle possède des annexes représentées par les poils et les ongles.

### Muqueuse

La muqueuse est la peau de l'intérieur. Elle protège les orifices naturels (nez, bouche, yeux, organes génitaux) ainsi que les organes en contact avec l'extérieur (tube digestif et poumons). Sa composition est proche de celle de la peau.

### Peau fragile

La peau est composée de trois couches. De la superficie vers la profondeur on trouve : l'épiderme, le derme et l'hypoderme. Ces trois couches sont solidement accrochées entre elles par des systèmes d'attaches microscopiques. Lorsque ces attaches sont défailantes, les couches se décollent les unes des autres. C'est le mécanisme de la peau fragile.

### Bulle

Une bulle est une lésion qui naît d'un décollement entre les différentes couches de la peau. Elle est généralement de grande taille (de quelques millimètres à plusieurs centimètres). Elle renferme un liquide qui peut être clair, jaunâtre ou hémorragique (avec du sang dedans). Lorsqu'on rompt la bulle ce liquide s'écoule, laissant parfois place à une érosion.

### Erosion

Une érosion est une lésion humide et suintante qui correspond à l'évolution d'une bulle après l'avoir percée. La partie superficielle de la peau est alors perdue et nous laisse voir les parties les plus profondes. Elle se recouvre secondairement d'une croûte.

### Croûte

Une croûte est une petite plaque formée de sang et de sérosités séchés qui recouvre la peau avant cicatrisation.

### Cicatrisation

La cicatrisation correspond au processus de réparation des lésions.

### Prurit

Le prurit est un terme médical signifiant la démangeaison.

## **Écouvillon**

Un écouvillon est une sorte de coton tige stérile permettant de prélever facilement les éléments qui sont sur la peau. Ils sont utilisés pour rechercher des microbes sur la peau.

## **Prélèvement bactériologique**

C'est un examen très simple à réaliser et totalement indolore. Il consiste à prélever les éventuelles bactéries qui sont sur la peau au moyen d'un écouvillon. Ce prélèvement est ensuite analysé au laboratoire de bactériologie. Le résultat nous permet de connaître avec précision les différentes bactéries présentes sur la peau et si besoin, l'antibiotique le plus adapté pour les éliminer.

## **Biopsie de peau**

C'est un examen spécialisé qui nécessite une prémédication antalgique. Il consiste à prélever un petit fragment de peau afin de pouvoir en analyser sa structure microscopique. Chez l'enfant on utilise le plus souvent une crème anesthésiante (qui endort la peau localement) puis on fait une injection à l'aide d'une seringue dans la peau endormie pour endormir toute l'épaisseur de la peau. Le prélèvement se fait avec un emporte pièce de 2 à 3 millimètres de diamètre. Le médecin ferme avec un point de suture pour assurer une meilleure cicatrisation.

## **Percer une bulle**

Percer une bulle permet d'en libérer le contenu liquidien. Ce geste favorise la cicatrisation et soulage la douleur. Il empêche aussi que la bulle ne s'étende. Il est le plus souvent simple à réaliser et le personnel soignant peut facilement l'apprendre aux parents.

## **Antisepsie**

Une antisepsie est une désinfection. Elle permet de prévenir les surinfections.

## **Pansement**

Un pansement est un matériel destiné à protéger et/ou à soigner certaines lésions de la peau, comme l'érosion. En cas de peau fragile, les pansements ne doivent pas coller à la peau sinon ils risquent de créer de nouvelles bulles. On utilise alors des pansements « non adhérents » siliconés ou des compresses et des bandes/tube gaze.

## **Bande**

Une bande peut servir de système de fixation à certains pansements.

## **Tube gaze**

Il s'agit d'une bande élastique tubulaire qui s'enfile comme une chaussette ou une manche. Ce système est élastique, doux, en coton et permet de faire tenir facilement des pansements.

## **Antalgique**

Un antalgique est un médicament qui lutte contre la douleur. Il peut être utilisé en prévention avant certains gestes ou soins douloureux. Il existe sous forme de sirop, solution pour perfusion ou crème que l'on applique directement sur la peau. Le médecin choisit la forme la plus adaptée.

### **Prémédication antalgique**

Elle consiste à utiliser des antalgiques avant certains gestes ou soins douloureux.

### **Antibiotique**

Un antibiotique est une substance chimique qui détruit les bactéries. Il ne détruit pas les cellules propres de l'organisme. Il peut être administré en sirop ou par perfusion, plus rarement par crème.

### **Grain de milium**

Un grain de milium correspond à une petite boule blanche de la taille d'une tête d'épingle qui peut se voir sur les cicatrices de bulles. Elle correspond à une cicatrisation anormale. Ce n'est pas grave ni dangereux. Il ne faut pas le percer et parfois ces lésions partent seules avec le temps.

### **Aplasia cutanée congénitale**

L'aplasie cutanée congénitale est une absence de peau à la naissance. Elle peut être d'un côté ou des deux et touche en général les membres inférieurs. La cicatrisation est souvent un peu longue à venir (entre un et deux mois).